Алактазия (Alactasia) - отсутствие или недостаток в организме фермента лактазы, играющего важную роль в процессе усвоения молочного сахара (лактозы). В кишечнике у всех детей присутствует лактаза, однако в процессе роста ребенка примерно у 10% жителей стран Северной Европы, у 40% греков и итальянцев и у 80% детей из стран Африки и Азии этот фермент исчезает. Алактазия проявляется в виде заболевания лишь в том случае, если в пищу постоянно употребляется сырое молоко; неусваиваемая организмом лактоза вызывает у человека понос и боли в животе.