

Акупунктура (Acupuncture) - традиционная китайская система исцеления; заключается в прокалывании тонкими металлическими иглами специфических участков кожи с лечебной целью. Иглы дополнительно стимулируются путем их вращения или слабым электрическим током. Существует ряд предположений о том, что такая стимуляция активизирует функционирование глубоких чувствительных нервов, а это, в свою очередь, приводит к тому, что гипофиз и промежуточный мозг начинают вырабатывать большее количество эндорфина - естественного обезболивающего вещества, продуцируемого непосредственно головным мозгом человека. Метод акупунктуры широко распространен в странах Дальнего Востока, где применяется в качестве сильного обезболивающего средства, а также в Китае, где часто используется как альтернатива анестезии при проведении различных хирургических вмешательств. В странах Запада, несмотря на это, в настоящее время можно встретить очень мало высококвалифицированных специалистов, занимающихся акупунктурой.